

Übersicht außerschulische Hilfsangebote bei Verdacht auf Depression, Angststörung oder ähnliches:

Schulberatungsstelle München

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen.html>

Infanteriestr. 7, 80797 München; Tel.: 089/ 558998960

Heckscher Klinik

Deisenhofener Str. 28, 81359 München; Tel.: 089/99990

Kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost (Haar)

www.kbo-ia.de

Vockestr. 72, 85540 Haar

Ambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

www.klinikum.uni-muenchen.de

Lindwurmstr. 2a, 80337 München; Tel.: 089/51602901

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

www.kip.med.uni-muenchen.de

Nussbaumstr. 5a, 80336 München; Tel.: 809/440055931

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing

www.muenchen-

klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik

Kölner Platz 1, 80804 München; Tel.: 089/9999 0

Kinderärzte (s. Internet)

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. Internet)

Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (www.ptk-bayern.de)

Angst-Hilfe e.V.

www.panik-attacken.de

Bayerstr. 77a, 80335 München; Tel.: 089/515553 0

IMMA - Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen
www.imma.de
Jahnstr. 38, 80469 München; Tel.: 089 23889110

Krisendienst Psychiatrie München
Tel.: 0180/6553000

Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen
www.die-arche.de
Saarstr. 5, 80797 München; Tel.: 089/334041

Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon
www.nummergegenkummer.de; Tel.: 166111

FIDEO-online-Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren; Stark gegen Depression
www.fideo.de

Telefonseelsorge
www.telefonseelsorge.de
Tel.: 0800/1110111

Stiftung Deutsche Depressionshilfe (<http://www.deutsche-depressionshilfe.de/>)