

TEST: So groß ist dein ökologischer Fußabdruck Part (1)

In welcher Art von Wohnung lebst du?

- in einem freistehenden Haus 40
- in einem Reihen- oder Mehrfamilienhaus 20
- in einem Wohnblock mit mehr als 4 Wohnungen 10

Welche Heizenergie bezieht ihr in deinem Haushalt?

- Strom 30
- Öl 20
- Gas oder Fernwärme 15

Trennt ihr in eurem Haushalt den Abfall?

- alles (Plastik, Kompost, Papier, Glas, Sondermüll) 0
- nur Glas und Papier werden vom Rest getrennt 20
- nur Glas 30
- gar nicht 40

Wie viele Stunden täglich benutzt du Unterhaltungs-, Kommunikations- und Informationsmedien (z.B. Fernseher, Computer, Musikanlage)

- insgesamt 18 – 24 Std am Tag 70
- insgesamt 12 – 18 Std 55
- insgesamt 6 – 12 Std 40
- insgesamt 3 – 6 Std 25
- insgesamt 1 – 3 Std 10
- gar nicht 0

Wie oft läuft in deinem Haushalt für deine Wäsche die Waschmaschine (eine volle Waschmaschine fasst ca. 5 kg Wäsche)?

- täglich 30
- mehrmals die Woche 25
- ein mal die Woche 20
- 1 -3 mal im Monat 15
- seltener 5

Kreuze an, wenn du welche dieser Dinge zur Abfallvermeidung tust:

- Ich nehme zum Einkaufen einen Korb / eine Stofftasche mit, anstatt dort eine Tüte zu kaufen. -2
- Ich packe Lunchpakete in Behälter / Papier, anstatt in Alufolie / Plastik. Ich nehme Getränke in der Thermoskanne / in einer Flasche mit, anstatt mir verpackte Getränke zu kaufen. -2
- Ich repariere alte Dinge oder versuche sie für andere Zwecke weiter zu verwenden bzw. zu verschenken / verkaufen. -2
- Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich für ein Produkt, das nicht in Kunststoffolie eingepackt ist. -2
- Ich gehe sparsam mit Papier um, indem ich beide Seiten beschreibe / bedrucke -5

Wie groß ist die von dir beanspruchte Wohnfläche?

(Gesamtgröße durch Anzahl der Personen im Haushalt)

- 1 – 20 m² 10
- 20 – 40 m² 20
- 40 – 60 m² 30
- über 60 m² 40

Welche Art von Stromanbieter beliefert deinen Haushalt?

- ein konventioneller Stromanbieter 15
- ein Anbieter von „Grünem Strom“ / „Ökostrom“ -10

Benutzt du Energiesparlampen und machst du das Licht aus, wenn du das Zimmer verlässt?

- Ich mache beides -10
- Ich mache eins von beiden 10
- Davon mache ich nichts 20

Was machst du mit Elektrogeräten nach ihrem Gebrauch (z.B. Fernseher, Computer, Musikanlage)

- Ich schalte das Gerät ganz ab 0
- Ich schalte es auf „Stand-by“ 20
- Ich lass es laufen, denn ich könnte es ja bald wieder brauchen. 35

Wie warm ist es in deinem Zimmer im Winter?

- unter 18°C (Ich muss einen dicken Pulli tragen) 0
- 18° – 20°C (normaler Pulli ist angesagt) 15
- 20° – 22°C (Auch ohne Pulli friere ich nicht) 30
- über 22°C (Ich kann wie im Sommer ein T-shirt tragen) 40

Wie lange stehst du pro Woche unter der Dusche (1Mal baden entspricht 30 min. duschen)?

- über 2 Std 30
- 1 – 2 Std 25
- 30 min – 1 Std 20
- unter 30 min 15
- fast nie 5

ÖFA- ZWISCHENERGEBNIS: (1)



TEST: So groß ist dein ökologischer Fußabdruck Part (2)

Wie oft isst du Fleisch und Wurstprodukte?

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> mehrmals am Tag | 10 |
| <input type="checkbox"/> 1 mal am Tag | 9 |
| <input type="checkbox"/> jeden zweiten Tag | 7 |
| <input type="checkbox"/> 1 – 3 mal pro Woche | 4 |
| <input type="checkbox"/> seltener | 2 |
| <input type="checkbox"/> nie | 0 |

Welche der folgenden Getränke trinkst du am häufigsten? (ankreuzen)

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> Leitungswasser | 1 |
| <input type="checkbox"/> Mineralwasser | 2 |
| <input type="checkbox"/> Saft aus der Region (z.B. Apfelsaft) | 3 |
| <input type="checkbox"/> Exotischen Saft (z.B. Orangensaft) | 8 |
| <input type="checkbox"/> Tee | 8 |
| <input type="checkbox"/> Kaffee | 8 |
| <input type="checkbox"/> Soft Drinks | 12 |

Woher kommen die Lebensmittel, die du kaufst, überwiegend?

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> aus meiner Region (Umkreis von ca. 200 km) | 0 |
| <input type="checkbox"/> aus mittlerer Entfernung (Umkreis von 800 km, ca. Deutschlandgröße) | 5 |
| <input type="checkbox"/> aus Europa | 10 |
| <input type="checkbox"/> von anderen Kontinenten | 15 |

Wo isst du am häufigsten?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ich koche überwiegend zu Hause oder esse bei Freunden. | 2 |
| <input type="checkbox"/> Ich esse überwiegend in der Kantine / Mensa. | 4 |
| <input type="checkbox"/> Ich esse überwiegend im Fast-Food Restaurant bzw. am Imbissstand. | 8 |

Welche Art von Papier benutzt du überwiegend?

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> weißes Papier/ich achte nicht drauf | 20 |
| <input type="checkbox"/> Recyclingpapier oder Umweltschutzpapier | 0 |

Wie oft kaufst du durchschnittlich ein neues Kleidungsstück?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> 1 mal die Woche oder öfter | 40 |
| <input type="checkbox"/> 1- 3 mal pro Monat | 30 |
| <input type="checkbox"/> alle 1 – 3 Monate | 10 |
| <input type="checkbox"/> seltener | 0 |

Von den gekauften Kleidungsstücken sind

- | | |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> $\frac{3}{4}$ oder mehr | - 25 |
| <input type="checkbox"/> ca. die Hälfte | - 10 |
| <input type="checkbox"/> ca. $\frac{1}{4}$ | - 5 |
| <input type="checkbox"/> gar keine | 10 |

Second – Hand Artikel.

Wie oft isst du tierische Produkte (Milch, Eier,

Käse, Butter etc.)?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> mehrmals am tag | 10 |
| <input type="checkbox"/> 1 mal am Tag | 8 |
| <input type="checkbox"/> jeden zweiten Tag | 6 |
| <input type="checkbox"/> 1 –3 mal pro Woche | 5 |
| <input type="checkbox"/> seltener | 3 |
| <input type="checkbox"/> nie | 0 |

Kaufst du Lebensmittel aus biologischem Anbau?

- | | |
|---|-----|
| <input type="checkbox"/> ausschließlich | - 5 |
| <input type="checkbox"/> zu $\frac{3}{4}$ | 2 |
| <input type="checkbox"/> zur Hälfte | 4 |
| <input type="checkbox"/> zu $\frac{1}{4}$ | 7 |
| <input type="checkbox"/> gar nicht | 10 |

Kaufst du deine Lebensmittel frisch oder tiefgefroren / in Konserven?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> Ich kaufe nur frisch | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ich kaufe mehr frisch als tiefgefroren / in Konserven. | 5 |
| <input type="checkbox"/> Ich kaufe beides zu gleichen Teilen. | 10 |
| <input type="checkbox"/> Ich kaufe mehr tiefgefroren /in Konserven als frisch. | 15 |

Wie oft isst du Fisch?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> mehrmals am Tag | 10 |
| <input type="checkbox"/> 1 mal am Tag | 8 |
| <input type="checkbox"/> jeden zweiten Tag | 7 |
| <input type="checkbox"/> 1 –3 mal pro Woche | 6 |
| <input type="checkbox"/> seltener | 4 |
| <input type="checkbox"/> nie | 0 |

In welcher Form kaufst du überwiegend Getränke?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> in Dosen | 10 |
| <input type="checkbox"/> im Tetrapack | 6 |
| <input type="checkbox"/> in Einwegflaschen | 4 |
| <input type="checkbox"/> in Mehrwegflaschen | 2 |

2. Zwischenergebnis:





TEST: So groß ist dein ökologischer Fußabdruck Part (3)



Wie viel Geld gibst du für Konsumgüter aus
(= alles außer Geld für Wohnung, Essen, Kleidung)

- Über 200 Euro im Monat 60
- 100 - 200 Euro im Monat 50
- 50 - 100 Euro im Monat 30
- 25 - 50 Euro im Monat 15
- unter 25Euro im Monat 0

Wie viel Zeit verbringst du pro Woche in öffentlichen Verkehrsmitteln(Bus, Bahn, U-, S-, Straßenbahn)?

(z.B. 5 Tage mit 1 Std Arbeitsweg (= 2 Std hin und zurück) (10 Std) + 5Tage mit ½ Std Fahrt zu Geschäften / Freunden / Freizeiteinrichtungen (2 ½ Std) + ein Wochenendausflug mit insgesamt 3 Std Fahrt)

- über 15 Std 30
- 10 - 15 Std 25
- 7 - 10 Std 20
- 4 - 7 Std 15
- 1 - 3 Std 10
- unter 1 Std 5
- Ich benutze nie die öffentlichen Verkehrsmittel 0

Wie viele Stunden bist du in den letzten drei Jahren geflogen?

- über 50 Std 80
- 20 - 50 Std 70
- 10 - 20 Std 60
- 5 - 10 Std 50
- 3 - 5 Std 40
- 1 - 3 Std 30
- Ich bin gar nicht geflogen. 0

Wie oft pro Jahr unternimmst du eine längere Reise mit über 3 Übernachtungen?

- über 10 mal 40
- 5 - 10 mal 30
- 3 - 5 mal 20
- 1 - 3 mal 10
- Ich verreise nicht. 0

Wo übernachtetest du bei diesen Reisen überwiegend?

- im Hotel 30
- in einer andern kommerziellen Unterkunft (z.B. Jugendherberge, Zeltplatz) 15
- bei Freunden / Verwandten 0

Wie stark benutzt du Kosmetikartikel?

- Ich benutze jeden Tag Schminksachen, Parfum oder Haarspray und Haargel. 25
- Außer Deo und Körperlotion benutze ich selten zusätzliche Kosmetikartikel. 10
- Ich brauche nichts außer Wasser und Seife. 0

Wie viele km fährst du in der Woche durchschnittlich mit dem Auto (mitfahren zählt auch, aber Reisen mit mehr als 3 Übernachtungen sind ausgenommen)?

- über 500 km 60
- 250 - 500 km 55
- 100 - 250 km 50
- 50 - 100 km 45
- 25 - 50 km 40
- 10 - 25 km 30
- unter 10 km 15
- Ich fahre nie mit dem Auto. 0

Wie viele Personen sitzen meistens im Auto, wenn du (mit-)fährst?

- Ich fahre alleine. 30
- Ich fahre mit einer Person zusammen. 15
- Das Auto ist voll. 5

Wie viele km fährst du pro Woche mit dem Motorrad / Moped?

- über 100 km 40
- 50 - 100 km 35
- 25 - 50 km 30
- 10 - 25 km 15
- unter 10 km 10
- Ich fahre nie Motorrad oder Moped. 0

+ +

1.Zwischenergebnis 2.Zwischenergebnis 3.Zwischenergebnis

Deine persönliche ÖFA-Punktzahl:

= >



Jetzt schau auf die Rückseite, um herauszufinden, wie groß dein persönlicher ÖFA ist und ob die >Erde groß genug für deine Schuhgröße ist.

Viel Spaß dabei wünscht die Latsch!-Berechnungsgruppe der BUNDjugend.



AUSWERTUNG:

0 - 200 Punkte



Weniger als eine Erde

Herzlichen Glückwunsch! Dein Lebensstil ist nachhaltig. Hätten alle Bewohner der Erde denselben ökologischen Fußabdruck wie du, würde unser Planet genügen, um den Ressourcen- und Energieverbrauch der heutigen Weltbevölkerung zu decken.

200 - 400 Punkte



1 - 2 Erden

Nicht schlecht! Du liegst unter dem deutschen Durchschnitt von 4,8 ha pro Jahr. Aber zur Deckung deines Lebensstils benötigst Du immernoch mehr Ressourcen als die Erde für alle Menschen zur Verfügung stellen kann, d.h. mehr als 1,9 ha im Jahr.

400 - 600 Punkte



2 - 3 Erden

Wenn alle so leben würden wie du, bräuchten wir bereits mehr als 2 mal die Fläche unserer Erde. Du liegst damit im Bereich des deutschen Durchschnitts, aber weit entfernt von einem nachhaltigen Lebensstil.

mehr als 600 Punkte



mehr als 4 Erden

Hätten alle Erdenbewohner denselben Lebensstil wie du, wäre die Erde vermutlich schon kollabiert. Nur weil es „Entwicklungsländer“ gibt, die im Moment noch nicht so viele Ressourcen verbrauchen und Menschen, die bewusst auf einen niedrigen Ressourcen- und Energieverbrauch achten, hast du das Glück, auf dieser Erde im scheinbaren Überfluss zu leben.

Was ist der Ökologische Fußabdruck ?

Der ökologische Fußabdruck gibt an, wie groß dein persönlicher Ressourcen- und Energiegebrauch ist. Dieser Verbrauch wird in Landfläche umgerechnet. Schließlich wird für die Gewinnung, Verarbeitung und Entsorgung aller Ressourcen Land benötigt, und bei Transport und Personenverkehr sowie für Strom und Heizung wird CO₂ ausgestoßen, für das man je nach Energieträger eine bestimmte Fläche an Wald pflanzen müsste, damit das klimaschädliche Treibhausgas absorbiert werden kann. Zählt man alle Acker-, Weide-, Siedlungs-, Wald- und Meeresfläche zusammen, die du durch dein Verhalten beim Wohnen, mit Verkehr, Ernährung und Konsum im Jahr in Anspruch nimmst, erhält man deinen Ökologischen Fußabdruck. Im deutschen Durchschnitt beträgt er 4,8 ha. Teilt man die produktive Erdoberfläche allerdings durch die über 6 mrd Menschen, die heute auf der Erde leben, wird deutlich, dass bei gerechter Verteilung jedem Erdbewohner nur 1,9 ha pro Jahr zustehen würde. Würden alle so leben wie wir, bräuchten wir aber von der Fläche her über zwei Erden.

Der ÖFA-Rechner ermittelt nicht nur deinen Fußabdruck, sondern gibt auch Anregungen, wie du deinen Fußabdruck verkleinern kannst.

Weitere Infos zur ÖFA-Berechnung bei:

BUNDjugend e.V.

Am Köllnischen Park 1a

10179 Berlin

(030/27586585)

mail: latsch@bundjugend.de

