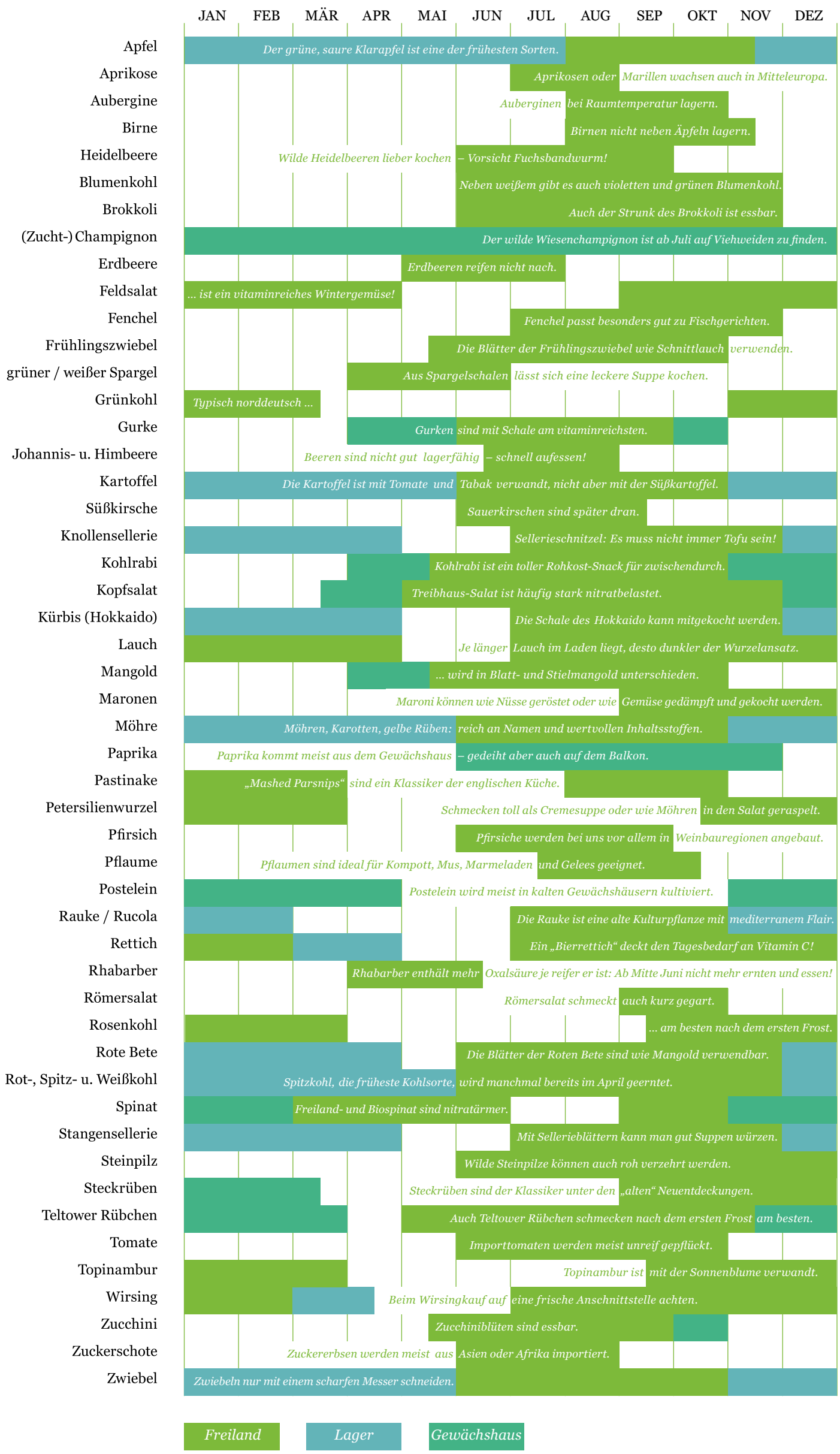
Saisontabelle



Zehn Tipps für eine klimafreundliche Ernährung

1. Der Wechsel zu einem Ökostrom-Anbieter spart 90% der durch den Stromverbrauch verursachten Emissionen.
2. Energieeffiziente Haushaltsgeräte sparen Geld und Strom.
3. Zu Fuß einzukaufen, mit dem Fahrrad zu fahren oder öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen, reduziert 50% der Transportemissionen!
4. Klasse statt Masse: Fleisch-, Sahne-, Käse- und Butterkonsum einzuschränken, spart Kalorien und CO_2.
5. Saisonales Obst und Gemüse einkaufen.
6. Biolebensmittel kaufen.
7. Zu Lebensmitteln greifen, die von regionalen Erzeugern stammen.
8. Gering verarbeitete Lebensmittel bevorzugen.
9. Freunde einladen: Für mehrere Personen zu kochen, spart CO_2.
10. Keine Lebensmittel wegwerfen! Portionieren, Einfrieren, Frischhalten und Resteverwertung sind klimafreundliche Alternativen.